

## POST MBO-OPLEIDING CCZ, OVERZICHT DAGEN/DAGDELEN

### Op alle 15 dagen zijn de lestijden:

Ochtend: 9.00u-10.45u, 11.00u-12.45u, pauze van 10.45u-11.00u.

Middag: 13.15u-15.00u, 15.15u-17.00u, pauze van 15.00u-15.15u.

**Module 1:** Jij en jezelf (dag 1 t/m4, 8 dagdelen)

**Module 2:** Jij en de cliënt (dag 5 t/m 7, 6 dagdelen)

**Module 3:** Jij en het netwerk van de cliënt (dag 8 t/m 10, 6 dagdelen)

**Module 4:** Jij en je collega's (dag 11 t/m13, 6 dagdelen)

**Module 5:** Jij en de organisatie (dag 14, 2 dagdelen)

**Eindpresentaties** (dag 15, 2 dagdelen)

<b>Dag 1 Ochtend</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Aankomen' in de opleiding, kennismaken 'op systemische wijze'</li> <li>• Het leerklimaat scheppen, aandacht voor het ritme, vertragen en uit de 'doe-stand' komen</li> <li>• Opbouw van de opleiding en de verschillende onderdelen/thema's</li> <li>• 'Hart, hoofd en handen'</li> <li>• Leerlijnen en werkvormen</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 1 Middag</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Belangrijke gebeurtenissen in je leven, je 'tijdlijn'</li> <li>• Ontstaan van je overtuigingen, normen en waarden</li> <li>• Eigen gedrag en hoe dat beïnvloed wordt door je normen en waarden,</li> <li>• Intervisiegroepen samenstellen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 1</li> </ul>
<b>Dag 2 Ochtend</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor tussentijdse opdracht</li> <li>• Je kwaliteiten</li> <li>• Je kwetsbaarheden: effect van geraakt worden</li> <li>• Impact normen/waarden/verwachtingen/aannames op geraakt worden</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 2 Middag</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie jij bent <i>als professional</i>?</li> <li>• Wat zijn je drijfveren, wat is je motivatie 'van binnen uit'.</li> <li>• Wat geeft je werk voor jou zin en betekenis?</li> <li>• Hoe geef je 'zin' aan je werk en hoe blijf je je geïnspireerd?</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 2</li> </ul>
<b>Dag 3 Ochtend</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor tussentijdse opdracht</li> <li>• Bedoeling, leefwereld, systeemwereld</li> <li>• Geraakt worden in de leefwereld en door de systeemwereld</li> <li>• Kennismaken met de Cirkel van Kracht</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 3 Middag</b> <b>Module 1</b>	<i>Inhoud:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vervolg Cirkel van Kracht</li> <li>• Introductie 'zelfregie', concretiseren daarvan naar jezelf</li> <li>• Vanuit zelfregie omgaan met leef- en systeemwereld</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 3</li> </ul>

<b>Dag 4 Ochtend Module 1</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Regietheater Zelfregie met <i>acteur</i></li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 4 Middag Module 1</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle lijnen module 1 samenbrengen</li> <li>• Introductie intervisie</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 4</li> </ul>
<b>Dag 5 Ochtend Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Hart, hoofd en handen</li> <li>• Je verbinden met de ander: professionele nabijheid</li> <li>• Van sympathie naar empathie</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 5 Middag Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte workshop <i>Mindfulness</i></li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 5</li> </ul>
<b>Dag 6 Ochtend Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Introductie Presentie en Transactionele Analyse</li> <li>• Presentie in je dagelijkse praktijk</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 6 Middag Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regietheater met <i>acteur</i> over verbinding, empathie en presentie en de dialoog aangaan</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 6</li> </ul>
<b>Dag 7 Ochtend Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Vormgeven aan eigen regie cliënt, kwaliteit van leven</li> <li>• Inventariseren wat de cliënt op individuele maat nodig heeft, vanuit dialoog, non-verbale signalen, begrijpen van gedrag</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 7 Middag Module 2</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cliëntgericht opstellen zorg(leef)plan, met aandacht voor de héle mens</li> <li>• Alle lijnen module 2 samenbrengen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 7</li> </ul>
<b>Dag 8 Ochtend Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• De Zorgdriehoek: cliënt/familie/zorgprofessionals</li> <li>• Je verplaatsen in en afstemmen op familie en mantelzorgers</li> <li>• De rauwheid van anticiperend rouwen</li> <li>• Introductie systemisch werk</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 8 Middag Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jouw presentie bij verdriet van de ander</li> <li>• Omgaan met eigen verdriet dat in beweging komt</li> <li>• In gesprek over onmacht, boosheid, verdriet, met <i>acteur</i></li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 8</li> </ul>

<b>Dag 9 Ochtend Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• <i>Systeemopstellingen</i> vanuit de praktijk van de zorgdriehoek</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 9 Middag Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vervolg systeemopstellingen</li> <li>• Tussenstand intervisiegroepen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 9</li> </ul>
<b>Dag 10 Ochtend Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• 'Familieparticipatie': moeilijk of mondig (en wat heeft dat met j�u te maken)?</li> <li>• Samen met familie kwaliteit van leven voor de cliënt realiseren, concreet bij jou op de afdeling/woning: sfeer, activiteiten, maaltijden etc.</li> <li>• Evalueren van zorg: vormgeven van Familiegesprekken, MDO en Zorg(leef)plan besprekingen</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 10 Middag Module 3</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korte workshop <i>Mindfulness</i></li> <li>• Alle lijnen module 3 samenbrengen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 10</li> </ul>
<b>Dag 11 Ochtend Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Sociogram van je team, onder- en bovenstroom, leefwereld</li> <li>• Groepsdynamieken, macht, invloed, onderlinge afhankelijkheid</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 11 Middag Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jij en je team: eigen rol, positie, emoties</li> <li>• Jij en je team: hoe zit het met je zelfregie/ de Cirkel van Kracht?</li> <li>• Introductie teamfasen en -cultuur</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 11</li> </ul>
<b>Dag 12 Ochtend Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Ontwikkelen van je overstijgend kijken, denken en handelen</li> <li>• Continuïteit van zorg via methodisch werken binnen het zorgdossier</li> <li>• Continuïteit van zorg in de weerbarstige leefwereld</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 12 Middag Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Kan niet, weet niet en wil niet'</li> <li>• Situationeel 'leidinggeven' aan collega's</li> <li>• Leerstijlen, eigenaarschap, feedback</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 12</li> </ul>
<b>Dag 13 Ochtend Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• Jij en je team/ Jij en de 'behandelaars': casuïstiek dag 12 oefenen met de <i>acteur</i></li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 13 Middag Module 4</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actief en multidisciplinair signaleren, observeren en analyseren van 'onbegrepen gedrag' en er op inspelen</li> <li>• Verbeteraanpakken</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle lijnen module 4 samenbrengen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 13</li> </ul>
<b>Dag 14 Ochtend Module 5</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aandacht voor uitgevoerde tussentijdse opdracht</li> <li>• De systeemwereld binnen en buiten jouw organisatie</li> <li>• Krachtenveldanalyse organisatie/locatie</li> <li>• Cirkel van invloed, jouw invloed, oprekken van de grenzen</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 14 Middag Module 5</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oefenen met 'beïnvloeden' a.h.v. een fictief Verbeterplan in jouw organisatie</li> <li>• Alle lijnen module 4 samenbrengen</li> <li>• Voorbereiden Tussentijdse opdracht</li> <li>• Korte reflectie op dag 14</li> </ul>
<b>Dag 15 Ochtend Eindpresentaties</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eindpresentaties</li> <li>• Korte reflectie op de ochtend</li> </ul>
<b>Dag 15 Middag Eindpresentaties</b>	<p><i>Inhoud:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eindpresentaties</li> <li>• Feestelijk afronden van de opleiding</li> </ul>